

Osteopathic approach to ligaments

BLT Osteopathy

DAY I

STORIA & FILOSOFIA OSTEOPATICA

La terapia manuale che Still e Sutherland praticavano alle origini dell'Osteopatia.

BLT TECHNIQUE

Le modalità della tecnica manuale BLT:

induzione, pressione/compressione, stiramento/trazione, rebound, spread. Le fasi del "ligamentous articular strain".

I momenti del "ligament balance technique":

"balance point", "still point" e "lemniscate effect".

PELVI & ASSE VERTEBRALE

Le giunture pelviche (articolazione sacro-vertebrale, articolazione sacro-coccigea, articolazioni sacro-iliache).

Le cerniere vertebrali osteopatiche (L4-L5/sacro, T8/L3, C3/T3-T4, OAE).

MANUAL EXPERIENCE

All'incrocio pelvico; in crossing strategico.

DAY II

MANUAL EXPERIENCE

Lungo l'asse vertebrale; in rebound verso l'alto.

MANUAL EXPERIENCE

Un minimal touch per sostenere l'area subatlas.

MANUAL EXPERIENCE

L'intercapedine OAE: un passaggio cruciale per accedere nel sentiero più recondito

MANUAL EXPERIENCE

La tecnica sfeno-basilare: un crossing stupefacente.

DAY III REVIEW

WORK EXPERIENCE

Il suono del silenzio, una quiete piena di rumore.

Il programma potrebbe subire variazioni.

Dr. Ezio Calabrese