

Gian Luca Begni D.o.-mROI

PROGRAMMA CORSO “APPROCCIO OSTEOPATICO A LIVELLO NEUROVEGETATIVO – SECONDA EDIZIONE”

NB: in **grassetto le parti pratiche** – tra parentesi le parti che potrebbero venire escluse se necessario data l’ampiezza del programma

- INTRODUZIONE al sistema nervoso neurovegetativo : il sistema limbico – Il paziente con distonia neuro vegetativa : note operative generiche
- LA DISTONIA NV: sintomi generici e specifici
- GENERALITÀ SUL SISTEMA PARASIMPATICO
- IL NERVO VAGO: generalità e cenni sulla teoria polivagale di Porges
- GENERALITÀ SUL SISTEMA ORTOSIMPATICO
- I GANGLI : cenni di anatomia e fisiologia – le fasce cervicali
- **Parte pratica: le fasce cervicali – il trattamento dei gangli**

- I punti di possibile sofferenza vagale
- LA COMUNICAZIONE MENTE/PANCIA - Microbiota e cervello – La serotonina ed il suo ruolo nel SNC
- **Parte pratica: il trattamento del sistema gastro enterico per migliorare le distonie neuro vegetative e trattamento del nervo vago (normalizzazione e liberazione dei punti di possibile sofferenza vagale)**
- Tecniche di riequilibrio generale: **il riequilibrio fluidico e pressorio del paziente**

- IL CONCETTO DI TENSEGRITA’ APPLICATO ALLA SFERA CRANIALE: un nuovo approccio per il trattamento congiunto dei seni venosi e delle membrane di tensione reciproca per il riequilibrio generale del paziente (Begni), **CON PARTE PRATICA.**
- Note sulle CEFALIE e loro trattamento

- L’HRV come indice di capacità di adattamento e stato di salute
- La comunicazione mente/cuore
- IL TORACE ED I VISCERI TORACICI in ottica di riequilibrio generale
- Il diaframma
- La respirazione – Il biofeedback respiratorio
- **Parte pratica sul diaframma - Pratica su visceri toracici in ottica di riequilibrio generale**

LE GHIANDOLE

- L’IPOFISI: generalità – Iper ed ipofunzione - I rapporti con l’ipotalamo – Gli ormoni ipofisari – Fisiologia dell’asse crh/acth/surrene – Lo stress: fisiopatologia
- L’EPIFISI: generalità – La regolazione dei ritmi circadiani ed i clock masters - Note sull’intervento sui clock masters
- LA TIROIDE : generalità – Iper ed ipofunzione tiroidea – Le tiroiditi
- (LE OVAIE: generalità – Il trattamento della dismenorrea)
- Organi importanti per l’omeostasi:(RENI) - GHIANDOLE SURRENALI – (Organi importanti per l’omeostasi: FEGATO E PANCREAS)

- **PRATICA: tecnica per ipofisi – trattamento della tiroide – trattamento delle ovaie- trattamento di reni e ghiandole surrenali – eventuale pratica su fegato e pancreas**
- LA PNEI E LO STRESS: la risposta fisiologica ormonale allo stress – Comunicazioni tra sistema nervoso e sistema immunitario - Note di interventistica.