

# **Gli aspetti pratici nel trattamento delle patologie di spalla**

Domenica 9 ottobre

## Programma

- Ore 9,00 I principi dell'esercizio terapeutico
- ore 10,30 Discussione
- ore 11,00 Esercizi per il recupero della mobilità
- ore 12,00 Esercizi per il recupero della forza
- ore 13,30 Pausa Pranzo
- ore 14,30 Mobilizzazioni passive per il recupero del ROM: tecniche di presa
- ore 15,00 Mobilizzazione scapolo-toracica: come, quando e perché
- ore 15,30 Tecniche articolatorie sul tratto cervicale
- ore 16,00 Tecniche articolatorie sul tratto dorsale
- ore 17,00 Tecniche articolatorie sul tratto lombare
- ore 17,30 Discussione e chiusura dei lavori