

IL BACINO: STRATEGIE RIABILITATIVE FONDAMENTALI

10 Luglio 2020 dalle 11:00 alle 13:00

- Ossa
 - Collo e testa femorale
 - Ilei-ischio e pube o Sacro
 - Vertebre lombari

- Articolazioni
 - Coxo femorale
 - Sacro iliaca
 - Interapofisarie lombari

- Muscoli
 - Psoas iliaco
 - Quadrato dei lombi
 - Trasverso
 - Obliquo esterno-interno o Retto dell'addome
 - Erettori del rachide
 - Pelvi trocanterici
 - Mobilizzatori dell'anca

dalle 14:00 alle 16:00

- Fasce
 - Superficiale
 - Tresversalis
 - Toraco lombare o Endo addominale o Peritoneale
 - Iliaca
 - Glutea
 - Crurale

- Vasi ematici
 - Arterie iliache comuni
 - Arterie iliache interne-esterne
 - Branche terminali delle arterie suddette o Ritorno venoso degli arti inferiori
 - Ritorno venoso del piccolo bacino
 - Cava inferire: afferenze

- Sistema nervoso
 - Plesso lombare
 - Plesso lombo sacrale

18 Luglio 2020 dalle 9:30 alle 11:30

- Biomeccanica del Bacino con i concetti di Form Closure e Force Closure
- Inquadramento Funzionale del distretto Lombo-Pelvico-Anca
- Discussione sui principali atteggiamenti del Bacino nello spazio
- Valutazione palpatoria dei principali punti di repere del bacino

dalle 14:30 alle 16:30

- Revisione del concetto di Dolore nell'area Lombo-Pelvica
- Disfunzioni dell'iliaco, sacro e pube
- Test di Valutazione delle Disfunzioni: TFE, TFS, Spring Iliaco, Outflair e Inflair, Spring Sacrale, Test pubici.
- Principi delle tecniche dirette della Terapia Manuale per la correzione delle disfunzioni
- Esempi di Tecniche Dirette

26 Settembre 2020 dalle 10:00 alle 12:00

Fondamenti di osteopatia cranio-sacrale

- I cinque principi di mobilità del cranio
 - Motilità intrinseca delle cellule gliali
 - Fluttuazione del liquido cefalorachidiano
- Meccanismi di produzione, riassorbimento e circolazione del LCR o Le membrane a tensione reciproca
- Anatomia delle membrane a tensione reciproca
- Inserzioni, orientamento e adattamento nello spazio o Mobilità delle ossa craniche
- Le suture tra le ossa craniche (cenni)
- Mobilità della componente ossea del cranio o Mobilità del sacro
- Inserzioni durameriche al livello del sacro
- Adattamenti del sacro rispetto al movimento cranio-sacrale ▪ Adattamenti del bacino rispetto al movimento cranio-sacrale
- Movimenti globali del cranio
 - La flessione e l'estensione
 - La rotazione esterna e la rotazione interna

dalle 14:30 alle 16:30

- Le disfunzioni del sistema cranio-sacrale (cenni)
- Presa di ascolto per il cranio

- Reperimento dei punti craniometrici per un corretto ascolto o Definizione dei parametri fisiologici della mobilità craniale o Posizionamento, centratura e “neutro” dell’operatore (cenni) o Tecnica di ascolto

- Presa di ascolto per il bacino

- Ricerca dei reperi del bacino per un corretto ascolto
- Definizione dei parametri fisiologici della mobilità del bacino o Posizionamento, centratura e “neutro” dell’operatore (cenni) o Tecniche di ascolto

24 Ottobre 2020 dalle 10:00 alle 12:00

si valuta l’aspetto funzionale e motorio del distretto studiato con particolare attenzione per:

- Test sul bacino
- Test tissutali e motori di 1° livello e 2° livello
- In posizione eretta o in posizione seduta o in posizione supina
- Tecniche funzionali per il sacro dalle 14:30 alle 16:30

- Tecniche funzionali per l’iliaco
- Tecniche per le vertebre lombari

14 Novembre 2020 dalle 11:00 alle 13:00

- L’aspetto fasciale del distretto bacino viene affrontato sviluppando i seguenti punti:

- La stratificazione intricata della trama fasciale del bacino
- La disfunzione fasciale e la barriera disfunzionale
- Screening manuale fasciale

- La sensibilizzazione manuale: la modulazione del touch test
- La scansione manuale, la progressione dello screening e la ricerca della disfunzione
- Le modalità del touch test: percezione; palpazione; mobilità; balance test

dalle 16:00 alle 18:00

- Terapia manuale fasciale

- La stimolazione dell’abilità manuale fasciale
- Il tocco consapevole: l’intentional touch e la modulazione dell’intenzione terapeutica
- Le modalità e le fasi della tecnica manuale fasciale: induzione diretta; mista
- Le modalità della tecnica diretta: pressione; stiramento; spread; rebound; recoil

- Pelvi, test e tecniche
 - La tecnica fasciale globale e la progressione dell'approccio fasciale sistemico
 - L'osso sacro: articolazione sacro-iliaca e legamenti
 - L'osso iliaco: articolazione ileo-sacrale e legamenti
 - Il pube: cresta, branche e sinfisi pubica
 - Il coccige: articolazione sacrococcigea e legamenti
 - La cerniera vertebrale lombo-sacrale (L4-L5, sacro)
 - L'anca: articolazione coxo-femorale e la membrana otturatoria

- Elaborazione clinica
 - La definizione accurata dello screening fasciale del bacino: riflessione, interpretazione e comprensione dei dati clinici acquisiti; concezione della scelta terapeutica